

# ป้องกัน

ตนเองและครอบครัว

ให้พ้นจากยาบ้า

- 1 ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิด เพราะติดง่าย เลิกยาก
- 2 สร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวเพื่อให้เกิดความรัก ความเข้าใจ หากสมาชิกในครอบครัวมีความสุขแล้ว จะไม่มีความจำเป็นต้องพึ่งยาเสพติด
- 3 เข้าวชนควรที่จะรู้จักปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อม และหลีกเลี่ยงการประพาศติผิด เช่น ยาเสพติด หมกมุ่นในอบายมุข ฯลฯ
- 4 พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ ควรสอดส่องดูแล สังเกตเด็กในความดูแลของท่าน และบุคคลในครอบครัว หากพบว่า มีพฤติกรรมเสพยาบ้าหรือยาเสพติดอื่นๆ ควรรีบพาไปบำบัดรักษาโดยเร็ว



หากพบผู้เสพยา / ผู้ค้ายาเสพติด  
ร่วมแจ้งตำรวจ : แจ้งเบาะแส

สายด่วน ปปส. 1386

ปรึกษาปัญหาปัญหาปรึกษาฟื้นฟู  
การบำบัดรักษา :  
สามารถติดต่อได้ที่  
ศูนย์บริการสาธารณสุข  
หรือคลินิกบำบัดยาเสพติดใกล้บ้าน



# มหันตภัย ยาบ้า



องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว  
อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง  
โทร ๐๗๕ - ๒๗๑๖๓๐  
[www.khaokoa.go.th](http://www.khaokoa.go.th)  
[www.facebook.com/khaokoa](https://www.facebook.com/khaokoa)

# ยาบ้า (แอมเฟตามีน)

เป็นวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท

ได้มาโดยการสังเคราะห์

มีฤทธิ์กระตุ้น

ระบบประสาทส่วนกลาง

โดยทั่วไปยาบ้ามักผลิตเป็น

เม็ดกลมแบน มีสีต่างๆ

เช่น สีขาว สีเหลือง สีส้ม

สีน้ำตาล สีเขียว สีม่วง สีเทา

การออกฤทธิ์ของยา โดยเฉลี่ยแล้ว ยาบ้า 1 เม็ด จะออกฤทธิ์ได้นานประมาณ 5 ชั่วโมง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพร่างกาย และการติดยาของแต่ละบุคคล โดยส่วนมากการเสพยาบ้ามักพบว่ามีการใช้ร่วมกับสารเสพติดอื่น ๆ ทำให้ไม่สามารถบอกได้ว่าฤทธิ์ของยาจะเริ่มขึ้นเมื่อใด และยุติเมื่อใด ที่พบมากที่สุดคือ ใช้ร่วมกับแอลกอฮอล์

โดยยาบ้าที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน เมื่อวิเคราะห์แล้วพบว่าประกอบด้วย สารเมทแอมเฟตามีน (Methamphetamine) อีฟีดรีน (Ephedrine) และ คาเฟอีน (Caffeine) และสารอื่นๆ

สารเมทแอมเฟตามีน เป็นวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท กระตุ้นระบบประสาท ส่วนกลาง ส่วนที่ทำหน้าที่เก็บความจำ ความคิด ควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ เกี่ยวกับการเคลื่อนไหว การทรงตัว และการถ่ายทอดความรู้สึก ออกฤทธิ์มากขึ้นเพียงใดขึ้นอยู่กับปริมาณและระยะเวลาของการใช้ตลอดจนชนิดของยาด้วย

## อาการ

### ของผู้เสพยาบ้า

**อาการทางร่างกาย** ที่พบเห็นบ่อยๆ คือ ตรวจพบรูม่านตาขยาย มือสั่น ตื่นเต้นง่าย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็วและแรงขึ้น เหงื่อออก กลิ่นตัวแรง ท้องเสียหรือท้องผูก ปากและจมูกแห้ง ริมฝีปากแตก พุดมาก ทำงานเกินปกติ หงุดหงิด ฉุนเฉียว ซอปะทะเลาะวิวาท

**อาการทางจิตใจ** มีอาการทางจิตหวาดระแวง ประสาทหลอน ประสาทสัมผัสด้านการเห็น การได้ยิน การรับกลิ่นเสียไป ทำให้เห็นภาพหลอน หูแว่ว จมูกได้กลิ่นผิดปกติ นอกจากนี้ยังมีอาการบ้าคลั่ง ความจำเสื่อมด้วย



## อาการ

### ของการขาดยาบ้า

ปวดศีรษะ ปวดท้อง ง่วงนอน หิวจัด วิงเวียน

อ่อนเพลียมาก ซึมเศร้า ความคิดสับสน เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะเกิดอาการหลับในขึ้น หากทำงานอยู่กับเครื่องจักรกลมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุขณะทำงานได้

## โทษ

### ของการใช้ยาบ้า

**โทษเฉียบพลัน** มีอาการทางสมอง ได้แก่ นอนไม่หลับ ตัวสั่น ประสาทตึงเครียด อ่อนเพลีย ความคิดสับสน ประสาทหลอน เกิดโรคจิต อายากฆ่าตัวตายหรือฆ่าผู้อื่น หัวใจเต้นแรง จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ ความดันโลหิตอาจสูงหรือต่ำ ปวดท้องรุนแรง อาจชักหรือเส้นโลหิตในสมองแตก หมดสติ ตายได้

### โทษจากการใช้ยาเป็นระยะเวลานาน

ทำให้สุขภาพทรุดโทรมทั้งร่างกายและทางจิตใจ เกิดอาการได้เช่นเดียวกับโทษเฉียบพลัน ปอดอักเสบ ไตไม่ทำงาน ใช้นานๆ เกิดอาการทางจิตประสาท ส่งผลต่อการก่ออาชญากรรมหรือเกิดอุบัติเหตุถึงแก่ชีวิตได้

