



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาวัว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง

ที่ ตง ๗๒๕๐๑/๑๐๕

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาวัว
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาวัว

ด้วยงานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาวัว จะจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาวัว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ให้ตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ และสร้างความรัก ความสามัคคี และความเข้มแข็งในชุมชน ตลอดจนสามารถเป็นผู้นำในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุได้ ซึ่งจะดำเนินการ ตามกิจกรรมใน ๒ ช่วง ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ - วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ เป็นการอบรมให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้สูงอายุในหัวข้อเรื่อง การดูแลรักษาสุขภาพกายและใจ การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ คิดให้เป็น อยู่ให้มีความสุข

กิจกรรมที่ ๒ - วันที่ ๒๕-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ เป็นการส่งนักกีฬาผู้สูงอายุในตำบลเขาวัว กองเชียร์ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุจังหวัดตรัง ประจำปี ๒๕๖๖

ในการนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาวัว ได้เห็นความสำคัญของกิจกรรมดังกล่าว จึงขออนุมัติโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาวัว รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามในโครงการดังกล่าว เพื่อจะได้ดำเนินการในขั้นตอนต่อไป

(นางไสภิตา ศรีสมโภชน์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

.....
.....

นางภัทธรณี ยังช่วย

(นางภัทธรณี ยังช่วย)
หัวหน้าสำนักปลัดฯ

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
.....
-เห็นชอบ

(นายพนันท์ บัวชม)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
.....
เห็นชอบ

(นายเชิ่ว เสนี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

๒. หลักการและเหตุผล

ตามภารกิจอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภารกิจที่ได้รับการถ่ายโอนตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ ได้กำหนดให้องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการสงเคราะห์และส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้เล็งเห็นถึงคุณค่าของผู้สูงอายุว่ามีความสำคัญต่อสังคมและชุมชนท้องถิ่น อีกทั้งเป็นภารกิจขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ต้องตระหนักว่าการจัดสวัสดิการเพื่อการสงเคราะห์และการพัฒนาผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจและอำนาจหน้าที่สำคัญที่จะต้องให้บริการและจัดสวัสดิการต่างๆให้แก่ผู้สูงอายุ รวมทั้งการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุควบคู่กันไป

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว จึงได้จัดทำ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง และส่งเสริมสุขภาพ สร้างความผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในระยะยาว ด้วยการออกกำลังกายและออกกำลังกายให้เป็นประจำสม่ำเสมอ และพาผู้สูงอายุไปเข้าร่วมโครงการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖ ซึ่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรังเป็นผู้ดำเนินการจัดแข่งขัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ สร้างความสามัคคีและความสามัคคีให้บังเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุของจังหวัดตรัง

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วม สามารถเป็นผู้นำในการดูแลสุขภาพสุขภาพของผู้สูงอายุ
- ๓.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- ๓.๓ เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ
- ๓.๔ เพื่อเป็นการสร้างความรัก ความสามัคคี และสร้างความเข้มแข็งในชุมชน

๔. เป้าหมาย จำนวน ๔๐ คน แบ่งเป็น

- ผู้สูงอายุในเขตตำบลเขาขาว จำนวน ๓๒ คน
- อสม. /เจ้าหน้าที่สาธารณสุข คณะผู้บริหารและพนักงานอบต.เขาขาว จำนวน ๘ คน

๕. วิธีการดำเนินการ

- ๕.๑ ประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลเขาขาว
- ๕.๒ จัดทำโครงการ เพื่อกำหนดรายละเอียดในการดำเนินกิจกรรม
- ๕.๓ ขออนุมัติโครงการผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว
- ๕.๔ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ - อบรมให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้สูงอายุในหัวข้อเรื่อง การดูแลรักษาสุขภาพกายและใจ การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ การมีสุขภาพดี มีความสุข

กิจกรรมที่ ๒ - คัดเลือกและส่งนักกีฬาผู้สูงอายุในตำบลเขาขาว กองเชียร์ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุจังหวัดตรัง ประจำปี ๒๕๖๖

๕.๕ สรุปผลโครงการ

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนจังหวัดตรัง

๗. สถานที่ดำเนินการ

- อบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว
- ฝึกซ้อมที่สนามโรงเรียนวัดกาญจนปริรัักษ์ และศาลาเฉลิมพระเกียรติ (หนองหน้าถ้ำ)
- แข่งขันที่สนามกีฬาเทศบาลนครตรัง๑ และสนามกีฬาทุ่งแจ้ง ซึ่งมีกีฬาเปตอง กีฬาฟุตบอล

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ - กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ และการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๕ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ - การเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุจังหวัดตรัง ประจำปี ๒๕๖๖

๙. งบประมาณ

ปรากฏในข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ งานกีฬาและนันทนาการ ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว ตั้งไว้ ๕๓,๓๐๐ บาท นั้น เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖

- | | |
|---|--------------------|
| ๙.๑ ค่าอาหารว่าง มื้อๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๔๐ คน | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| ๙.๒ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒x๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |
| ๙.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรที่มาอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ และการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ จำนวน ๑ คน จำนวน ๓ ชั่วโมง | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

วันที่ ๒๕- ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

- | | |
|---|--------------------|
| ๙.๔ ค่าอาหารกลางวัน มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๒๑ คน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๙.๕ ค่าอาหารว่าง มื้อๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๒๑ คน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๙.๖ ค่าเสื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม ตัวละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๒๑ ตัว | เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๒,๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๕,๘๐๐ บาท

หมายเหตุ - ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งด้านสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตสดใสขึ้น
- ๑๐.๒ คนในชุมชนมีความสามัคคีในการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ๑๐.๓ ผู้สูงอายุได้มีขวัญและกำลังใจ
- ๑๐.๔ ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ถึงการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง

๑๑. การประเมินผล

ประเมินผลจากการสังเกต สัมภาษณ์ สอบถามความพึงพอใจ

ลงชื่อ



ผู้เขียนโครงการ

(นางโสภิตา ศรีสมโกชน์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางภัทธรณี ยิ่งช่วย)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพนันท์ บัวชิม)

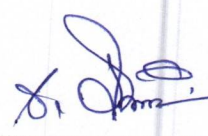
ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเชียว เสนี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

กำหนดการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๑๒.๓๐-๑๓.๐๐น.

-ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๓๐น.

-พิธีเปิดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

เวลา ๑๓.๓๐-๑๔.๔๕น.

-บรรยายให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเรื่อง การดูแลรักษาสุขภาพกายและใจ การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ คิดให้เป็นอยู่ให้มีความสุขโดยวิทยากรจาก รพ.สต.เขาขาว

เวลา ๑๔.๔๕-๑๕.๐๐น

-พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐น.

-บรรยายให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเรื่อง การดูแลรักษาสุขภาพกายและใจ การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ คิดให้เป็นอยู่ให้มีความสุขโดยวิทยากรจาก รพ.สต.เขาขาว (ต่อ)

-จบการอบรม

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.

-ลงทะเบียนรายงานตัว

เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

-แข่งขันกีฬาเปตองประเภททีมหญิง (สนามกีฬาทุ่งแจ้ง)

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.

-ลงทะเบียนรายงานตัว

เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

-แข่งขันกีฬาเปตองประเภททีมชาย (สนามกีฬาทุ่งแจ้ง)

วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.

-ลงทะเบียนรายงานตัว

เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

-แข่งขันวู้ดบอลประเภททีมชาย (สนามกีฬานครตรัง)

-แข่งขันกีฬาวู้ดบอลประเภททีมคู่ชาย,หญิง (สนามกีฬานครตรัง)

วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.

เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

-ลงทะเบียนรายงานตัว

-แข่งขันวู้ดบอลประเภททีมหญิง (สนามกีฬานครตั้ง)

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.

เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

-ลงทะเบียนรายงานตัว

-แข่งขันวู้ดบอลประเภททีมผู้ชาย ทีมผู้หญิง (สนามกีฬานครตั้ง)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการ
ดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว จำนวน

53,300 บาท

- เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้
สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขา
ขาว ได้แก่ ค่าอาหารและเครื่องดื่ม ค่าเช่ารถหรือบริการวัสดุ
อุปกรณ์ที่จำเป็นในการจัดการแข่งขันกีฬา เช่น เครื่อง
เสียง เต็นท์ เวที ค่าคณะกรรมการตัดสิน และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำ
เป็น
- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่าย
ในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ การส่งเสริมกีฬาและการ
แข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2564
- เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) หน้าที่ 36
ลำดับที่ 48

งานศาสนาวัดนธรรมท้องถิ่น

รวม 255,000 บาท

งบดำเนินงาน

รวม 205,000 บาท

ค่าใช้จ่าย

รวม 205,000 บาท

รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบราย
จ่ายอื่น ๆ

โครงการส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้า
พรรษา เพื่อส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม จำนวน

5,000 บาท

- เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการส่งเสริมพระพุทธ
ศาสนา เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา เพื่อส่งเสริม
คุณธรรมและจริยธรรม ได้แก่ ค่าใช้จ่ายพิธีศาสนา ค่าอาหารและ
เครื่องดื่ม ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็นในการจัดงาน และค่าใช้จ่ายอื่นๆ
ที่จำเป็น
- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่าย
ในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ การส่งเสริมกีฬาและการ
แข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2564
- เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น(พ.ศ. 2566-2570) หน้าที่ 35
ลำดับที่ 45



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง

ที่ ตง.๗๒๕๐๑/๒๐๓

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

ตามที่งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ให้ตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ และสร้างความรัก ความสามัคคี และความเข้มแข็งในชุมชน ตลอดจนสามารถเป็นผู้นำในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุได้ ซึ่งได้ดำเนินการ ตามกิจกรรมใน ๒ ช่วง ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ - วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ เป็นการอบรมให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้สูงอายุในหัวข้อเรื่อง การดูแลรักษาสุขภาพกายและใจ การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ คิดให้เป็น อยู่ให้มีความสุข

กิจกรรมที่ ๒ - วันที่ ๒๕-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ เป็นการส่งนักกีฬาผู้สูงอายุในตำบลเขาขาว กองเชียร์ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุจังหวัดตรัง ประจำปี ๒๕๖๖

ในการนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้วตามวัตถุประสงค์ จึงขอรายงานผลโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางโสภิตา ศรีสมโภชน์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(นางภัทรณี ยิ่งช่วย)
หัวหน้าสำนักปลัดฯ

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

-ทวป

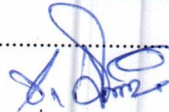


(นายพนันท์ บัวซิม)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

-ทวบ



(นายเชียว เสนี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

รายงานผลการจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว
หน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

๒. วัน/เดือน/ปี และสถานที่จัดกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

กิจกรรมที่ ๒ วันที่ ๒๕-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง ๑ และสนามกีฬาากลางทุ่งแจ้ง
อำเภอเมือง จังหวัดตรัง

๓. แหล่งงบประมาณ/จำนวนงบประมาณ งบประมาณองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาวตั้งไว้ จำนวน ๑๕,๘๐๐ บาท ใช้จ่ายจริง จำนวน ๑๒,๖๕๐ บาท

๔. กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน ผู้สูงอายุในเขตตำบลเขาขาว จำนวน ๓๒ คน อสม. /เจ้าหน้าที่สาธารณสุข คณะผู้บริหาร
และพนักงานอบต.เขาขาว จำนวน ๘ คน รวมจำนวนทั้งหมด ๔๐ คน

๕. รูปแบบกิจกรรม/โครงการ กิจกรรมที่ ๑ - การอบรมให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้สูงอายุในหัวข้อเรื่อง การดูแลรักษา
สุขภาพกายและใจ การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ การมีสุขภาพดี มีความสุข

กิจกรรมที่ ๒ - คัดเลือกและส่งนักกีฬาผู้สูงอายุในตำบลเขาขาว กองเชียร์ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬา
ผู้สูงอายุจังหวัดตรัง ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วม สามารถเป็นผู้นำในการดูแลสุขภาพสุขภาพของ
ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของ
ผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการสร้างความรัก ความสามัคคี และสร้างความเข้มแข็งในชุมชน

๖. ผลการดำเนินงาน

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว ได้ดำเนินการเสร็จ
เรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ ซึ่งผู้สูงอายุที่ได้เข้าร่วมโครงการ มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีความรัก
ความสามัคคีกันในชุมชน ซึ่งในปีนี้องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน ๓ ประเภทกีฬา คือ กีฬา
วู้ดบอล กีฬาเปตอง และแอโรบิคมวยไทย แต่นักกีฬาแอโรบิคมวยไทย มีอาการบาดเจ็บจึงต้องขอถอนตัวออกจากการ
แข่งขัน จึงทำให้เหลือนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันเพียง ๒ ประเภท คือ เปตอง และวู้ดบอล ซึ่งนักกีฬาวู้ดบอลหญิง ได้รับรางวัล
ชนะเลิศอันดับที่ ๑ และรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ ๑ ประเภทบุคคลหญิง ประเภทหญิงคู่ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ
ที่ ๑ และในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุจังหวัดตรัง ประจำปี ๒๕๖๖ นับเป็นความสำเร็จของผู้สูงอายุตำบลเขาขาว
อย่างยิ่ง

๗. ปัญหา/อุปสรรค มีกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการเข้าร่วมโครงการมากกว่าที่กำหนดไว้

๘. ข้อเสนอแนะ

ลงชื่อ..... (ผู้รายงานข้อมูล)

(นางโสภิตา ศรีสมโภชน์)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๖

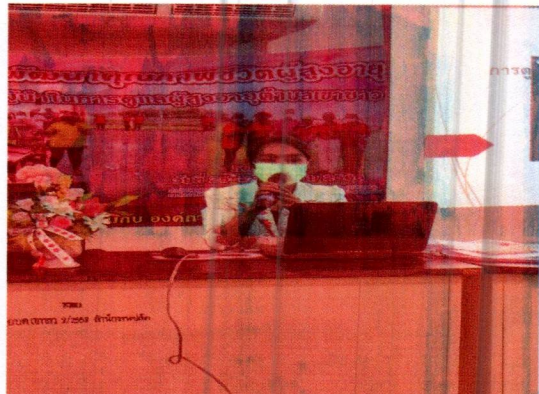
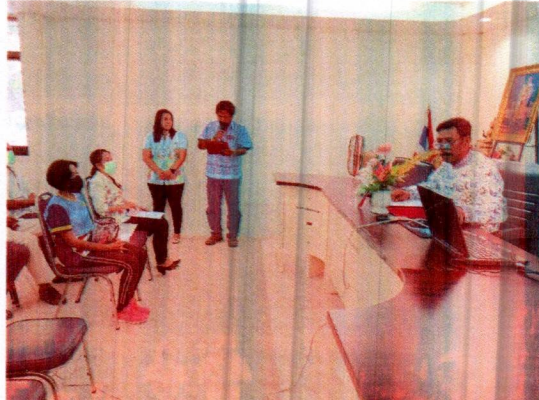
ใบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
และพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว

วันที่ ๒๔-๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรางู ๑ และสนามกีฬาเทศบาลนครตรางู ๒ พงษ์แจ้ง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ ๒๔ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๕ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๖ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๗ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๘ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๙ มี.ค.๖๖	เบอร์โทรศัพท์
๑	นางจุฑาทาญจน์ นานาผล							081-5947049
๒	นางนงนุช หนูอินทร์แก้ว							087-8847818
๓	นางเกศินี ผดุงอรุณ							0918218386
๔	นางเย็นใจ ชัยวิเศษ						๗๒	086๘๗๐๐๖๖
๕	นางพรทิพย์ เทพทวี							0๙๙-0641155
๖	นางวิไล นุ้ยภิรมย์							0๔๗-580503๙
๗	นางมาลี เสนีย์							0813967188
๘	นางสาวประดับ ชุกกลิน							086-2697728
๙	นางสุวรรณี เสนี							087-2673349
๑๐	นางเฉลิม ชุนฤทธิ์							0950๙๕3551
๑๑	นางจำเนียร พรหมสังข์							
๑๒	นางจุไร ชานนอก							
๑๓	นางสาวศรียาญ อรรถไกรสิทธิ์							๐๖๒๒๒๐58๐๗
๑๔	นางสมใจ ปักซี่							088-4168๐58
๑๕	นางแปลก พรหมดนตรี							
๑๖	นางละออง คงอยู่							
๑๗	นางเพลินพิศ เจริญฤทธิ์							
๑๘	นายสมหมาย ทองตาล่าง							098082278๐
๑๙	นายอัมพร นานาผล							
๒๐	นายศุภเดช อดิธรรม							
๒๑	นายสุนทร วัฒนโกคา							
๒๒	นายสมpong จันทร์งษ์							08๐-๕๐๗8984

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ ๒๔ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๕ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๖ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๗ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ ๒๘ มี.ค.๖๖	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
๒๓	นายประทีป แก้วเนิน		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๒๔	นายบุญชู พุทธานู		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๒๕	นายสกลัย เทวบิน		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๒๖	นายณภัทร วันทาแทน		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๒๗	นางจำเนียร แก้วเนิน		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๒๘	นางจำเนียน บุญสงค์		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๒๙	นางสุคนธ์ รุณแสง		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๓๐	นางสาวรัชนี เดชภักดี		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๙๔-๖๐๔๗๕๓๑
๓๑	นางเบญจมาศ ขุมพินิจ		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๘๙-๗๒๗๔๖๙๐
๓๒	นางจิตติวัลย์ จิตรรงค์		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๘๙-๘๗๔๗๙๗๖
๓๓	นางจิราภรณ์ คงฤทธิ์		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๖๖-๐๗๑๘๐๗๙
๓๔	นางยุพา ทองถั่ว		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๘๖-๒๕๑๖๗๕๗
๓๕	นางเกศสุดา ชื่นชีวิต		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๘๖-๑๖๓๑๖๖๓
๓๖	นางวิรัตน์ เล็งยก		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๙๑-๘๒๕๔๕๒๑
๓๗	นางบุญรัตน์ บุญช่วย		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๖๓๘๓๖๐๐๐๔
๓๘	นางสาวละออง ศรีเทพ		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๙๒-๔๕๐๕๑๙๑
๓๙	นางพรณัฏสร ผสมพรหมณ์		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๘๐-๒๒๔๖๓๘๙
๔๐	นางจวน คงอยู่		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	
๔๑	นางโสภิตา ศรีสมโภชน์		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๘๒-๒๘๒๐๐๖๖
๔๒	นายสรพงษ์ รุณแสง		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๙๕-๐๒๙๖๕๒๓
๔๓	นายเสรีพร ดำคง		-	-			๒๘ มี.ค.๖๖	๐๖๖-๗๖๘๙๕๒

ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว
วันที่ 24 มีนาคม 2566 ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว



ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว
วันที่ 25-26 กรกฎาคม 2565
แข่งขันกีฬาเปตองชาย-หญิง ที่สนามกีฬาากลางทุ่งแจ้



ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้นำในการดูแลผู้สูงอายุตำบลเขาขาว
วันที่ 27-29 มีนาคม 2566

แข่งขันกีฬาฟุตบอลชาย-หญิง ที่สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง 1

