



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง

ที่ ตง ๗๒๕๐๑/๗๓๒

วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการจัดโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้ดำเนินการจัดทำโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตามแผนนโยบายของกระทรวงมหาดไทยที่ได้เสนอโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ภายใต้แผนงาน/โครงการที่มีวัตถุประสงค์เพื่อฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคม ตามบัญชีท้ายพระราชกฤษฎีกาให้อำนาจกระทรวงการคลังกู้เงินเพื่อฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคมที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๖ เป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน นั้น

บัดนี้ ห้วงระยะเวลาการจ้างงานโครงการฯ ตามบันทึกข้อตกลงการปฏิบัติหน้าที่อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้สิ้นสุดลงในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงาน รายละเอียดปรากฏตามแบบรายงานที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางโสภิตา ศรีสมโภชน์)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(นางภัทธรณี ยังช่วย)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายพนันท์ บัวชิม)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายเชี้ยว เสนี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

รายงานผลการจัดโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

หน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว

๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒. วัน/เดือน/ปี และสถานที่จัดกิจกรรม

ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน ณ พื้นที่หมู่ที่ ๑-๗ ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง

๓. แหล่งงบประมาณ/จำนวนงบประมาณ งบประมาณตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ เป็นจำนวนเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท

๔. กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๑ คน ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตำบลเขาขาว จำนวน ๑๘ คน

๕. รูปแบบกิจกรรม/โครงการ .....โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ มีวัตถุประสงค์เพื่อจ่ายเป็นค่าตอบแทนอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ในการปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน โดยมีอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นตำบลเขาขาวปฏิบัติหน้าที่ จำนวน ๑ คน และดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำนวน ๑๘ คน

๖. ผลการดำเนินงาน

.....โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการและเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โดยได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ซึ่งผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงนี้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นตามแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) และตามระยะเวลาที่กำหนด

๗. ปัญหา/อุปสรรค ญาติของผู้สูงอายุบางคนต้องการให้หน่วยงานช่วยเหลือในเรื่องวัสดุผ้าอ้อมสำเร็จรูป และเตียงผู้ป่วย

๘. ข้อเสนอแนะ โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นโครงการที่ดีสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ทำให้ผู้สูงอายุหรือญาติของผู้สูงอายุ มีกำลังใจดีขึ้น เนื่องจากได้รับการดูแลเอาใจใส่ ได้รับคำแนะนำที่ดีจากอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ลงชื่อ..... (ผู้รายงานข้อมูล)

(นางโสภิตา ศรีสมโภชน์)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

ภาพการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ของอาสาสมัครบริบาล นางจิราภรณ์ คงฤทธิ์  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑  
ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๑

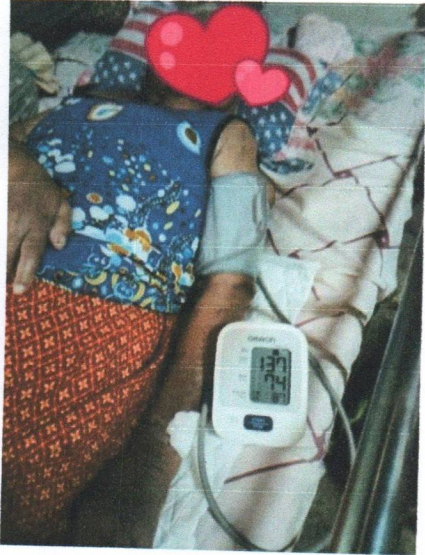


นางเอื้อน ธารเพ็ง อายุ 80 ปี

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : แขน ขา อ่อนแรง ข้อติด ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ โรคประจำตัว  
ไขมัน หลอดเลือดสมองอ่อนแรงซีกขวา

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- แนะนำการทำความสะอาดร่างกายและทำกิจวัตรประจำวัน
- ซักชวนพูดคุยกับญาติเพื่อสอบถามอาการของผู้สูงอายุ
- ป้อนน้ำเพื่อนผ่อนคลาย



นางหมิก ดำเกาะ อายุ 86 ปี

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : อ่อนแรงซีกขวา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ โรคประจำตัว เบาหวาน ความดันโลหิต ไต ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- แนะนำการดูแลทำความสะอาดและการทำกิจวัตรประจำวัน
- ป้อนน้ำเพื่อผ่อนคลาย
- ชักชวนพูดคุยสอบถามเมื่อมีอาการเจ็บป่วย
- ตรวจเจาะน้ำตาลปลายนิ้วเป็นประจำเพื่อเฝ้าระวังระดับน้ำตาลในร่างกาย



นางจำเริญ เลิศวิเชียร อายุ 79 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : อ่อนแรงซีกขวา รับประทานอาหารทางสาย ข้อเริ่มติด พุดจาเข้าใจสามารถถาม-ตอบได้ โรคประจำตัวไขมัน ความดันโลหิต หลอดเลือดสมองอ่อนแรงซีกขวา

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- แนะนำการดูแลทำความสะอาดและทำกิจวัตรประจำวัน
- ชักชวนพูดคุย พุดเพื่อให้กำลังใจ
- ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกายภาพหรือทำกิจกรรม

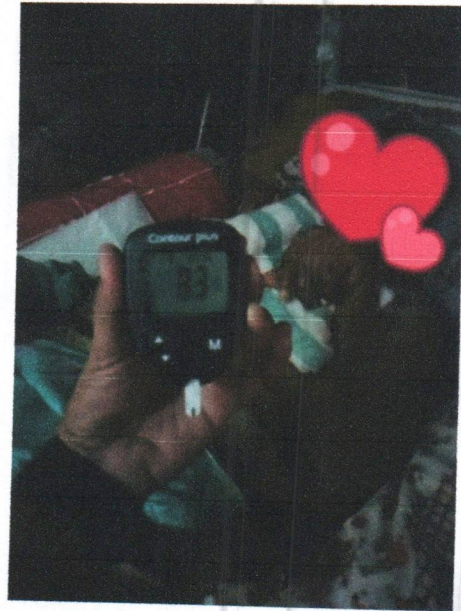


นายดัด ไกรสิน อายุ 70 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : แขน ขาสามารถใช้ได้ดีด้านซ้าย อ่อนแรงซีกขวา สามารถพูดคุย ถามโต้ตอบได้ดี  
โรคประจำตัว ความดันโลหิต เส้นเลือดตีบ

➤ การดูแล :

- วัตถุประสงค์
- แนะนำการทำความสะอาดการทากิจวัตรประจำวัน
- ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกายภาพแขน
- ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรมเพื่อฝึกสมองทดสอบความจำ



นายบุญฤทธิ์ สุดจิตร อายุ 68 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : อ่อนแรงไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ข้อติดทั้งแขนและขา ควบคุมขยับถ่ายไม่ได้  
สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัว ความดันโลหิต หลอดเลือดสมองอ่อนแรง

➤ การดูแล :

- วัตถุประสงค์
- แนะนำการดูแลทำความสะอาด การทำกิจวัตรประจำวัน
- จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พักและทำความสะอาด ชักชวนพูดคุยกับญาติ พุดให้กำลังใจ  
สอบถามเมื่อมีอาการเจ็บป่วย



นางสุภา เมืองสองสี อายุ 72 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : อ่อนแรงซีกขวา รับประทานอาหารได้เพียงเล็กน้อย รับประทานอาหารเสริมเป็นหลัก สามารถพูดคุยได้แต่ในระยะเวลานั้นๆ ถ้าพูดคุยนานๆจะรู้สึกเหนื่อย ความทรงจำอยู่ในเกณฑ์ดีสามารถเล่าเรื่องราวที่ผ่านมาได้อย่างแม่นยำ ควบคุมระบบขับถ่ายไม่ได้ สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกายภาพ
- ชวนเล่นเกมสันทนาการรูปภาพ
- ชักชวนพูดคุย พูดให้กำลังใจ สอบถามเมื่อมีการเจ็บป่วย





นางจรรย์ ไซยกาล อายุ 77 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : อ่อนแรงขาทั้ง 2 ไม่สามารถเดินได้ แขนทั้งสองสามารถใช้งานได้ดี รับประทานอาหารได้ปกติ ควบคุมระบบขับถ่ายไม่ได้ สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัว เบาหวาน ความดันโลหิต อ่อนแรง ไต อยู่ในระยะฟอกไต

➤ การดูแล :

- วัตถุประสงค์สุขภาพ
- ชวนเล่นเกมสันทนาการ
- ใช้อุปกรณ์ทำกายภาพแขน
- แนะนำการทำทำความสะอาดร่างกาย ทำกิจวัตรประจำวัน
- พาไปรพ.เพื่อฟอกไต

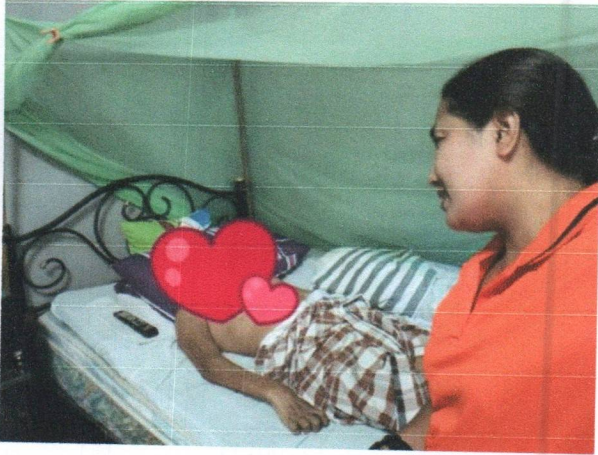


นายแดง หนูสุด อายุ 67 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : อ่อนแรงช่วงขา แขนยังสามารถใช้งานได้ดี รับประทานอาหารได้ปกติ ควบคุมระบบขับถ่ายได้ไม่ดี สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัว ความดันโลหิต หอบ

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- แนะนำการทำความสะอาด ทำกิจวัตรประจำวัน
- ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกายภาพและทำกิจกรรมฝึกสมอง
- ชักชวนพูดคุย สอบถามอาการเมื่อมีการเจ็บป่วย
- เปิดวิทยุหรือโทรทัศน์ เพื่อผ่อนคลาย

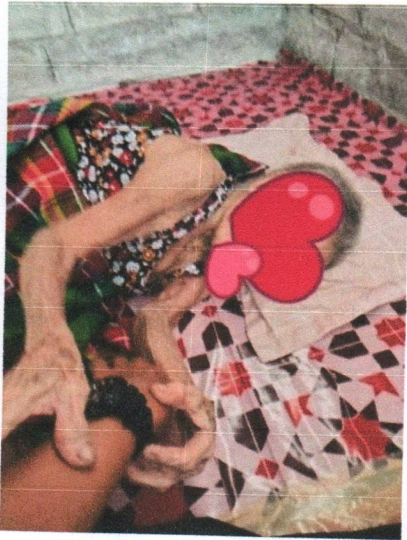


นายสนั่น ชูทอง อายุ 64 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : อ่อนแรงซีกขวา นิ้วข้อติด สามารถพลิกตัวเองได้ ไม่สามารถรับประทานอาหาร  
เองได้ ควบคุมระบบขับถ่ายได้ไม่ดี สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- บีบนวดเพื่อผ่อนคลาย
- ชักชวนพูดคุย พูดให้กำลังใจ
- ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรมฝึกสายตาและสมอง
- แนะนำการทำความสะอาด ทำกิจวัตรประจำวัน



นางเปี่ยม สุขสี อายุ 103 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : ตามองไม่เห็น ไม่สามารถนั่งได้ แขนขายังสามารถใช้ได้ รับประทานอาหารได้ ตามองไม่เห็น ควบคุมขับถ่ายได้ไม่ดี สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป

การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- แนะนำการทำความสะอาด ทำกิจวัตรประจำวัน
- ชักชวนพูดคุย สอบถามอาการเมื่อเจ็บป่วย
- จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พักและทำความสะอาด

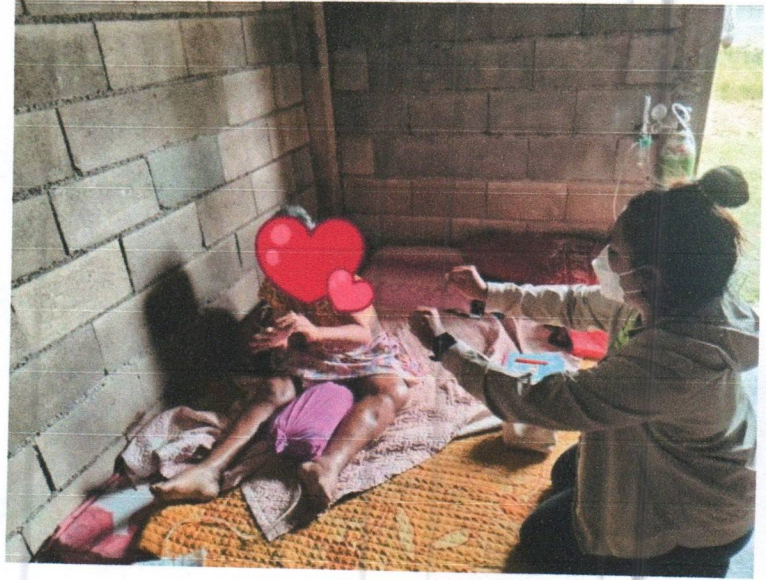
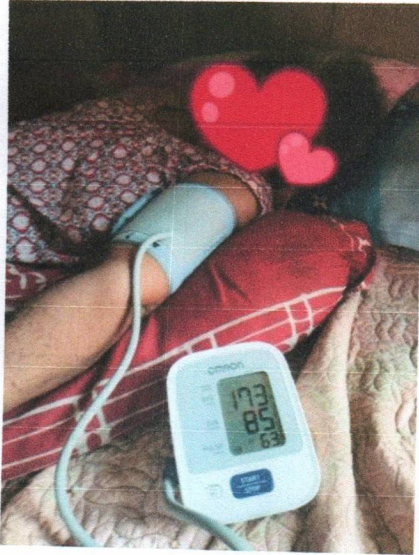


นางนิล จันทร่ดุก อายุ 89 ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : เป็นอัลไซเมอร์ ไม่สามารถเดินได้ แขนยังมีความสามารถใช้ได้ รับประทานอาหารเองไม่ได้ ควบคุมระบบขับถ่ายไม่ได้ดี สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัว ความดันโลหิต อัลไซเมอร์ ไขมัน

➤ การดูแล :

- ตรวจวัดสัญญาณชีพ
- แนะนำการทำความสะอาด ทำกิจวัตรประจำวัน
- ชักชวนพูดคุย สอบถามเมื่อมีอาการเจ็บป่วย
- บิบนวดเพื่อผ่อนคลาย
- จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พักและทำความสะอาด

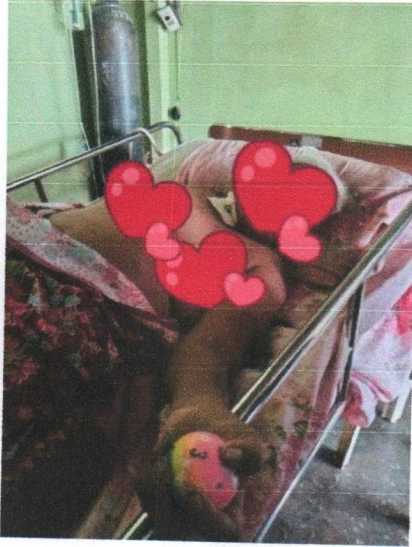


นางปราณี คงแก้ว อายุ ๖๒ ปี

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : ขาอ่อนแรงซีกซ้าย เดินไม่ได้ สามารถใช้มือได้ ควบคุมขยับถ่ายไม่ได้ สวมใส่  
ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิต ไต หลอดเลือดสมอง ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

➤ การดูแล :

- วัตถุประสงค์
- ให้คำแนะนำการดูแล ทำความสะอาด การทำกิจวัตรประจำวัน
- ชักชวนพูดคุย สอบถามอาการเมื่อมีการเจ็บป่วย พูดให้กำลังใจ
- ให้คำแนะนำและช่วยทำกายภาพ



นางสมบัติ ไชยกาล อายุ ๖๗ ปี

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : แขน ขา อ่อนแรงซีกขวา สามารถใช้มือซ้ายได้ดี ควบคุมขยับถ่ายไม่ได้ สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัว ความดันโลหิต เบาหวาน ไขมัน ไต หลอดเลือดสมองอ่อนแรงซีกขวา ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- ให้คำแนะนำการดูแลทำความสะอาดและการทำกิจวัตรประจำวัน
- ให้คำแนะนำการทำกายภาพ
- ทำกายภาพโดยใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกายภาพ
- ชักชวนพูดคุยกับญาติเพื่อสอบถามอาการของผู้สูงอายุ



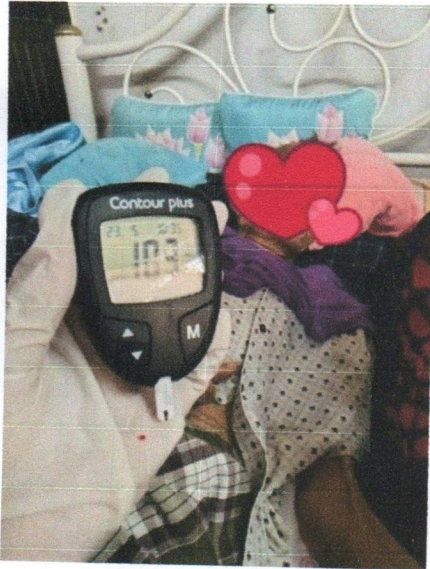
นางเพ็ญ เจริญสุข อายุ ๘๕ ปี

ข้อมูลเบื้องต้น : แขน ขาอ่อนแรงซีกขวา ใส่นายอาหาร แขนข้างซ้ายใช้งานได้ปกติ ควบคุมขับถ่ายไม่ได้ สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัว ความดันโลหิต ไขมัน หลอดเลือดสมองอ่อนแรงซีกขวา ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- ให้คำแนะนำในการทำความสะอาดและการทำกิจวัตรประจำวัน
- ชักชวนพูดคุยกับญาติเพื่อสอบถามอาการของผู้สูงอายุ
- ติดต่อประสานให้เจ้าหน้าที่มาเปลี่ยนสายอาหารให้ทุกๆเดือน
- ให้คำแนะนำการทำกายภาพ





### นายสมคิด สังข์สุวรรณ

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : แขน ขาอ่อนแรง ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ควบคุมการขับถ่ายไม่ได้  
สวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โรคประจำตัว ไต เก๊าท์ หัวใจ หลอดเลือดสมองตีบ ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

#### ➤ การดูแล :

- วัตถุประสงค์
- ให้คำแนะนำการดูแลทำความสะอาดและกิจวัตรประจำวัน
- ป้อนนมเพื่อผ่อนคลาย
- ชักชวนพูดคุยกับญาติเพื่อสอบถามอาการของผู้สูงอายุ
- ตรวจเจาะปลายนิ้วเพื่อหาค่าน้ำตาลในร่างกาย



นางวิน วิเชียรชม อายุ 88 ปี

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : สามารถใช้มือได้ดี ไม่สามารถพูดจาสื่อสารได้ ลืมความทรงจำ โรคประจำตัว ไต ความดันโลหิต อัลไซเมอร์ ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- ให้คำแนะนำญาติดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและการทำกิจวัตรประจำวัน
- ป้อนนมเพื่อผ่อนคลาย
- ชักชวนพูดคุยกับญาติสอบถามอาการเมื่อมีอาการเจ็บป่วย



นายสุรินทร์ อายุ 71 ปี

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : แขน ขา สามารถใช้ได้ดี มีกำลังแรงมือและแขนดี สามารถรับประทานอาหารเองได้ โรคประจำตัว ไ้ไขมัน ความดันโลหิต ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

➤ การดูแล :

- วัดสัญญาณชีพ
- ให้คำแนะนำญาติการดูแลทำความสะอาดและการทำกิจวัตรประจำวัน
- ช่วยทำกายภาพแขนและขาทั้งสอง
- ชักชวนพูดคุยกับญาติเพื่อสอบถามเมื่อมีอาการเจ็บป่วย



นางละไม หลงละเลิง อายุ 71 ปี

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : ข้อเสื่อมจากคอไปจนถึงเอว แขน ขา สามารถใช้ได้ดี โรคประจำตัว เบาหวาน ไชมัน ความดันโลหิตสูง ข้อเสื่อม เส้นตีบ ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว

➤ การดูแล :

- วัตถุประสงค์
- ให้คำแนะนำการทำความสะอาดและการทำกิจวัตรประจำวัน
- ชักชวนพูดคุย พูดให้กำลังใจ
- ให้คำแนะนำการทำกายภาพ